



Tagung für Leitende

von Fastengruppen



BROT FÜR ALLE FASTENOPFER

Tagung für Leitende von Fastengruppen

Samstag, 13. November 2021, 9.50–16.30 Uhr

Pfarrrei St. Maria Neudorf, Rorschacherstrasse 255, St. Gallen

Die Fastentagung 2021 wird von *Brot für alle* und *Fastenopfer* gemeinsam mit der Pfarrrei St. Maria Neudorf in St. Gallen angeboten.

Der Klimawandel hat viele Facetten – globale, intergenerationelle, politische und gesellschaftliche. Eine der zentralen Fragen ist die Klimagerechtigkeit, wie sie die Ökumenische Kampagne thematisiert. Doch die Klimakrise fordert uns auch zum individuellen Handeln auf. Diese individuelle Ebene soll im Zentrum der Tagung stehen. Mit lebhaften Anregungen, Spielen, praktischen Hilfsmitteln und vertieftem Austausch zum Thema «Klimawandel und Ernährung» erhalten die Fastengruppenleitenden das nötige Rüstzeug, um den konkreten Wandel im Kleinen einzuleiten und damit zu Multiplikatorinnen und Multiplikatoren der Klimagerechtigkeit zu werden.

MITWIRKENDE

Pascale Schnyder

Projektleiterin KlimaGespräche bei *Brot für alle*, Yoga-Lehrerin

Stefanie Arzenbacher

Diplom Oecotrophologin (FH), Ernährungsberatung, Kurpark Klinik Überlingen

Andrea Weinhold

Evang.-ref. Pfarrerin, Kontemplationslehrerin i.A.

Waltraud Kugler

Umweltbeauftragte Kirchgemeinde Tablat

Dorothea Loosli-Amstutz

Theologin, ärztlich geprüfte Fastenleiterin dfa

Programm

Ab 09.15 **Eintreffen**

09.50 **Begrüssung und Einleitung zur Tagung**

10.00 **Guten Appetit!** In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die vielfältigen Methoden und Materialien der KlimaGespräche kennen. Sie erforschen spielerisch und interaktiv die Zusammenhänge von Ernährung und Klima und erkennen im gemeinsamen Austausch den eigenen Weg hin zu einer klimafreundliche Ernährung. | Pascale Schnyder

12.00 **Mittagessen vom «Habibi»** – Kultur und Lebensfreude aus Syrien

13.00 **Mit Yoga das Bewusstsein nach Innen richten** | Pascale Schnyder

13.30 **Workshops Block 1**

A Ölwechsel

Stefanie Arzenbacher

B Stille Natur: Wie Ökospiritualität im Alltag stärkt

Andrea Weinhold

C Vom Reden zum Tun: Umweltzertifikat «Grüner Güggel» in Theorie und Praxis

Waltraud Kugler

D Einführung in das Leiten von Fastengruppen

Dorothea Loosli

14.30 **Pause**

15.00 **Workshops Block 2**
Wiederholung Workshop A, B, C

16.00 **Schlussrunde**

ANREISE TAGUNGSORT MIT BAHN

Ab St. Gallen Bahnhof, Kante B Bus 1 Richtung Stephanshorn/Bus 2 Richtung Guggeien bis Haltestelle Neudorf. Beim Aussteigen ist die Kirche in linker Richtung in Sichtweite.

Parkplätze beim kirchlichen Zentrum vorhanden.

Anmeldung **Fastentagung**

13. November 2021, Pfarrei St. Maria Neudorf, St. Gallen

Von den angebotenen Workshops am Nachmittag können Sie zwei besuchen.

Ich möchte folgende Workshops besuchen (bitte ankreuzen)

- A** Ölwechsel
- B** Stille Natur
- C** Die Brücke vom Reden zum Tun
- D** Einführung in das Leiten von Fastengruppen

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ | Ort _____

E-Mail _____

Telefonnummer _____

Anmeldung bitte bis 1. November 2021 per Mail oder Brief an:

Dorothea Loosli-Amstutz | Fastenkoordinatorin *Brot für alle* /Fastenopfer

Jupiterstrasse 1/1560 | 3015 Bern

fasten@sehen-und-handeln.ch | 079 377 84 73

Ein Kostenbeitrag von Fr. 50.– wird am Tagungsort erhoben.



BROT FÜR ALLE FASTENOPFER

www.sehen-und-handeln.ch/fasten

Fastenopfer Postfach 2856 | Alpenquai 4 | 6002 Luzern

Brot für alle Postfach 3270 | Bürenstrasse 12 | 3001 Bern

