

Koch-Workshop „Suppentage und Food Save“ für Suppenköchinnen und –köche und alle, die es werden möchten

Donnerstag, 10. November 2022, 10.00 – 13.45 Uhr, Welle 7 in Bern

Die Suppentage haben in der Ökumenischen Kampagne eine lange Tradition. Beim gemeinsamen Essen pflegen wir das Zusammensein und leben Solidarität mit den Menschen im Süden. Der vielleicht manchmal etwas unscheinbare Kern dieser Veranstaltung ist die schmackhafte Suppe – zubereitet von vielen freiwilligen Händen.

Gehen Sie mit [Katja Gipp](#) (Mama Zuppa) auf eine Reise und lassen sich in die Kunst des Suppenkochens einführen. Erfahren Sie etwas über die kleinen Geheimnisse der Suppenzubereitung für grössere Anlässe. Gewinnen Sie dadurch Sicherheit und neue Inspiration für Ihren eigenen Suppentag.

Ergänzend erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Food Waste. Entdecken Sie, wie Sie Lebensmittel vor der Vernichtung retten können und damit leckere Suppen zubereiten. [Karin Spori](#) (Geschäftsführerin foodwaste.ch) berichtet anhand von konkreten Beispielen und Zahlen, wie man Food Waste im Alltag begegnet und unnötige Verschwendung verhindern kann.

Ab 09.45 Uhr	Ankommen und Willkommenstee
10.15 Uhr	Auftakt mit Begrüssung und Kurzvorstellung dazwischen Rüsten, schneiden, mixen, köcheln, rühren, würzen, lachen dazwischen Inputs zu Suppenzubereitung, Save/Food Waste und mehr
12.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen und Fachsimpeln
13.30 Uhr	Ausklang mit Frage- und Feedbackrunde

Wo: Showküche, Welle7 am Bahnhof Bern auf Deck 04

Wer: alle, die bei einem Suppentag & Co einer Pfarrei/Kirchgemeinde mithelfen oder mitgestalten

Wieso: weil dieser Workshop neue Inspiration und Freude am Suppenmachen vermittelt



Ihre Anmeldung nehmen wir gerne bis zum 20. Oktober 2022 entgegen:

Fastenaktion, Phil Eicher
Kontaktperson für Pfarreien und mehr
eicher@fastenaktion.ch
041 227 59 13

HEKS, Elke Fassbender
Beratung Kirchgemeinden
elke.fassbender@heks.ch
031 380 65 62

Die Anzahl Teilnehmende ist auf 24 Personen beschränkt. Der Anlass findet unter Einhaltung der zum Zeitpunkt des Anlasses vom BAG vorgegebenen Schutzmassnahmen statt.

www.sehen-und-handeln.ch/events